



La prévention combinée

Qu'est-ce que c'est ?

Pour venir à bout de l'épidémie de sida, il est maintenant avéré que chacun doit **combinaison plusieurs outils de prévention**, parmi :

- le préservatif,
- le médicament préventif (PReP),
- le dépistage régulier et répété du virus du sida et des infections sexuellement transmissibles (IST),
- le traitement d'urgence en cas d'accident (TPE),
- le traitement efficace pour les personnes séropositives devenues non contaminantes (TaSP),
- les divers vaccins, dont certains sont capitaux pour les homosexuels,
- la Réduction des Risques (RdR) pour les usagers de drogues.

Tu dois au moins combiner 2 outils comme :

- le préservatif + les dépistages réguliers, ou
- le préservatif + la PReP + les dépistages réguliers, ou
- la PReP + les dépistages,...

A toi de trouver les outils qui correspondent le mieux à ton activité sexuelle, en fonction du nombre de partenaires que tu as.

Tout cela doit se faire dans un esprit de la déculpabilisation et de dédramatisation, on n'est plus dans les années 80, des remèdes ou des moyens de rester en bonne santé existent. Chacun a désormais les moyens de prendre en charge sa propre santé sexuelle.

Le prévention combinée (ou diversifiée), c'est tout cela : **des outils multiples et un état d'esprit positif sur sa propre santé sexuelle.**

